

人生100年時代の人間ドック

自覚症状がない方はもちろん、気になる症状があっても多忙のために放置している、あるいは通院はしていても全身状態をチェックする機会がない方は意外に多いかもしれません。人間ドックは、航海中の船が港などで点検・修繕する船渠（ドック）に由来します。長い航海では小さな綻びが致命傷になりかねないため、早めに見つけて修正しなければなりません。同様に、長い人生で重大な疾患を引き起こすかもしれない身体の変化は、早めに見つけて管理する必要があります。日本は、今まで経験したことのない長寿社会を迎えています。健康寿命をできるだけ長く保つためには、がんの早期発見だけでなく、脳心血管病や骨粗鬆症の予防は必須です。本講座では、人間ドックの大事なポイント、活用の仕方をできるだけわかりやすく解説します。

日時：2023年2月2日(木) 場所：山王病院 本館3階 山王ホール

時間：14：00～15：00（開場13：30） 完全予約制 参加無料



山中 寿（やまなか・ひさし）山王メディカルセンター 院長
 予防医学センター長、リウマチ・痛風・膠原病センター長
 国際医療福祉大学 医学部教授 専門：内科（リウマチ学、特に痛風と関節リウマチ）

三重大学卒 医学博士 前東京女子医科大学膠原病リウマチ内科学講座主任教授、現東京女子医科大学客員教授、元東京女子医科大学附属膠原病リウマチ痛風センター所長、元Scripps Research Institute(La Jolla, CA, USA) 研究員
 日本内科学会認定内科医、日本リウマチ学会認定指導医・リウマチ専門医、難病指定医

歴史と実績ある山王メディカルセンターの人間ドックでは、毎日多くの方々に快適な健診を受けていただけるよう、多職種が力を合わせて運営しています。予防医学センター長として職種間のつなぎ役を行うとともに、幅広い診療経験を生かし、受診された皆様がより健康でいられるように、きめ細やかな指導を行っています。

◆プログラム(予定)◆

14:00 ~ ごあいさつ（山中医師）

14:05頃～ 古川医師講義

14:45頃～ 質疑応答



古川 佳子（ふるかわ・よしこ）
 山王メディカルセンター 循環器内科
 国際医療福祉大学 臨床医学研究センター准教授

慶應義塾大学卒、医学博士 慶應義塾大学非常勤講師、国際医療福祉大学三田病院心臓血管センター
 日本内科学会認定指導医・総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医、日本循環器学会フェロー（FJCS）、
 日本心臓病学会上級臨床医（FJCC）、日本人間ドック学会認定人間ドック健診指導医、日本抗加齢医学会認定抗加
 齢医学専門医、日本医師会認定産業医・健康スポーツ医、日本性差医学・医療学会認定医

循環器疾患を専門としていますが、心疾患のみならず高血圧症、脂質異常症など生活習慣病の治療を通じ、心血管病予防・早期診断・早期治療に積極的に取り組んでいます。循環器領域は近年各分野に細分化し、それぞれ高度化していますが、最新の情報をいかに患者様の診療に役立てていくかということに重きを置いて診療を行っています。豊富な臨床経験に基づき、丁寧な診療とガイドラインに基づいたわかりやすい説明を心がけています。

山王メディカルセンター・赤坂山王メディカルセンターの人間ドック

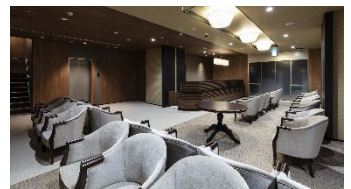
人間ドックは以下の2施設で受診が可能です

■ 山王メディカルセンター

東京メトロ銀座線・半蔵門線・都営大江戸線
 「青山1丁目駅」下車、4番(南)出口すぐ

■ 赤坂山王メディカルセンター

銀座線・丸ノ内線「赤坂見附駅」A出口より徒歩3分



人間ドック専用フロア待合
 (左：山王メディカルセンター 右：赤坂山王メディカルセンター)

人間ドック・健診のお問合せ TEL：03-5114-6611 9:00～17:00（日・祝除く）

講座の参加申込について詳細は裏面をご確認ください

さんのう健康講座

人生100年時代の人間ドック

日時：2023年2月2日(木) 場所：山王病院 本館3階 山王ホール

時間：14:00~15:00 (開場13:30) 完全予約制 参加無料

■ 参加方法

感染拡大防止のため、当日会場での聴講と後日Web視聴の2つの方法で行います。

● 会場聴講

完全予約制 (定員になり次第締め切ります。当日定員に満たない場合はご入場いただけますが、感染拡大防止のため、定員を超えた場合は会場にはお入りいただけません。) FAX またはHPのお申込フォームのいずれかでお申込みください。

FAXでお申し込みの方は下部にご記入の上、お申し込みください。

● Web聴講

HPのお申込フォームからお申込みください。お申込みいただいた方に、会場撮影した映像を後日メールにて配信いたします。

[申込フォームにアクセス⇒](#)



◆ FAXでお申し込みの方 ◆

以下の事項を記載の上、以下の番号にお申込みください。

FAX：03-3404-3652 (さんのう健康講座事務局宛て)

完全予約制

(定員になり次第締め切ります。当日定員に満たない場合はご入場いただけますが、感染拡大防止のため、定員を超えた場合は会場にはお入りいただけません。)

お名前		ふりがな	
住所			
電話番号		参加人数 ※	名

※最大2名まで、かつ同居のご家族とさせていただきます。

住所が別の方は、お手数ですが1名様ずつお申込みくださいますようお願いいたします。