

# 糖尿病教室

「生活習慣病」のひとつである糖尿病。初期は無症状の糖尿病は放っておくと眼や腎臓、神経の合併症のほか、心筋梗塞や脳卒中なども引き起こすおそれがあります。しかし、正しい知識を得て適切な治療をすれば、決して怖い病気ではありません。糖尿病は治療はもちろん検査や薬、生活習慣など様々な面での管理が必要となります。当院では各職種が連携し、チーム医療で各専門分野から患者様の治療にあたります。今回の糖尿病教室では、糖尿病の治療、検査、ケアのエキスパートが糖尿病についての正しい知識と、その対処療法についてわかりやすくお話しいたします。

**日時：2020年10月10日(土) 場所：山王病院 本館3階 山王ホール**  
**時間：14:00~16:00 (開場13:30) 定員30名 完全予約制 参加無料**



**小田原 雅人 医師 山王病院 内科部長**  
 国際医療福祉大学臨床医学研究センター教授  
 東京大学卒、医学博士  
 前東京医科大学糖尿病・代謝・内分泌・リウマチ・膠原病内科学分野主任教授、元東京医科大学副病院長 日本内分泌学会認定内分泌代謝科専門医、日本糖尿病学会認定糖尿病専門医・指導医



**岸本 美也子 医師 山王病院 内科部長**  
 (糖尿病・代謝) 国際医療福祉大学講師  
 神戸大学卒、医学博士  
 前国立国際医療研究センター病院糖尿病研究部兼務糖尿病内分泌代謝科医長 日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医



**石川 卓也 医師**  
 山王病院 内科(糖尿病、脂質異常症)  
 東京医科大学卒、医学博士  
 前東京医科大学糖尿病・代謝・内分泌・リウマチ・膠原病内科学分野臨床研究医 日本内科学会認定内科医



**田嶋 紀子 医師**  
 山王病院 内科(糖尿病、内分泌代謝全般)  
 福島県立医科大学卒、東京女子医科大学大学院修了、医学博士  
 日本内分泌学会認定内分泌代謝科専門医、日本糖尿病学会認定糖尿病専門医



**大田 真理 医師 山王メディカルセンター**  
 内科(糖尿病、脂質異常症)  
 獨協医科大学卒、医学博士  
 前東京女子医科大学糖尿病センター内科  
 日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医、日本内科学会認定総合内科専門医・認定内科医

## プログラム

順番は前後することがあります。途中のご入場ご退出も可能です。

- 14:00~ 開会挨拶 医師 小田原雅人
- 14:05~ 「糖尿病とは」 医師 岸本美也子
- 14:15~ 「糖尿病の合併症」 医師 石川卓也
- 14:25~ 「糖尿病の治療」 医師 大田真理
- 14:35~ 「糖尿病の検査」  
臨床検査技師 東風平小夏
- 14:50~ 「糖尿病の食事療法」  
管理栄養士 渡邊美紀
- ~ 休憩 ~
- 15:10~ 「糖尿病の運動療法」  
理学療法士 岡本麻亜子
- 15:25~ 「糖尿病の薬物療法」  
薬剤師 木村梨香
- 15:40~ 「糖尿病の療養指導」  
看護師 平野明代/越野美希
- 15:55~ 閉会挨拶 医師 田嶋紀子

～参加方法～ **感染拡大防止のため、当日会場での聴講と後日Web視聴の2つの方法で行います。**

- **会場聴講：定員30名 完全予約制** (定員になり次第締め切ります。当日定員に満たない場合はご入場いただけますが、感染拡大防止のため、定員を超えた場合は会場にはお入りいただけません。) 以下の事項を記載の上、FAX またはHPのお申込フォームのいずれかでお申込みください。  
**FAX：03-3404-3652 (さんのう健康講座事務局宛)**
- **Web聴講：HPのお申込フォームからお申込みください。お申込みいただいた方に、会場撮影した映像を後日メールにて配信いたします。** [申込フォームにアクセス⇒](#)



お名前 (フリガナ)		参加人数	名 ※最大2名まで
お電話	ご住所	〒	