

正しく  
備えよう

## さんのう健康講座

# 「認知症、今できること」

## 気づきとサポート、そして予防から治療まで

高齢化が進む日本において、65歳以上の方の12.3%（443万人）が認知症といわれており、誰にとっても他人ごとではありません。年齢とともに物忘れが増えるのは自然なことです、大切なのは、物忘れと認知症とのちがいを正しく見極めることです。認知症の原因としてまず挙げられるのはアルツハイマー病ですが他の要因で生じる可能性もあるので、早期の適切な診断が重要です。

認知症は、決して「終わり」ではありません。認知症と診断されても、適切な支援があれば生活の質を維持することは可能なのです。本講座では、日常でできる予防から最新の治療まで、わかりやすく解説します。

2026年2月7日 土

14:00-15:00 会場 山王病院 3F 山王ホール

講 師 山王病院 脳神経内科  
相澤 仁志 (あいざわ・ひとし)

国際医療福祉大学 教授  
専門：脳神経内科（臨床神経学）  
旭川医科大学卒、医学博士  
前東京医科大学神経学分野主任教授  
日本神経学会認定指導医・神経内科専門医、日本頭痛学会認定指導医・頭痛専門医  
日本認知症学会認定指導医・認知症専門医、日本内科学会認定総合内科専門医  
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医、日本リハビリテーション医学会認定臨床医



### お申し込み方法

右記のWEB申込フォームまたはFAX  
からお申し込みください  
会場聴講 / 先着:50名様



### WEB聴講ご希望の方

オンデマンド配信は、講座終了後に  
録画映像をメールにてお送りいたします。



### 参 加 申 込 書 WEB申し込み以外の方は以下の事項を記載のうえ、FAXでお申し込みください

お名前	お電話	メールアドレス	
ご住所	〒	参加人数 人	受診歴 あり / なし



山王病院

東京都港区赤坂8-10-16 TEL:03-3402-3151