

# 糖尿病教室

日常生活習慣が原因でなりやすい「生活習慣病」のひとつである糖尿病。糖尿病は放っておくと、眼や腎臓の合併症のほか、心筋梗塞や脳卒中なども引き起こすおそれがあります。しかし、正しい知識と適切な治療をすれば、決して怖い病気ではありません。今回の糖尿病教室では、糖尿病の治療、検査、ケアのエキスパートが、糖尿病についての正しい知識と、その対処療法についてわかりやすくお話しいたします。

日時：2019年10月26日（土） 14：00～16：30（開場13：30）  
 場所：山王病院3階 山王ホール ※入場無料



**岸本 美也子 医師** 山王病院 内科部長  
 (糖尿病・代謝) 国際医療福祉大学講師  
 神戸大学卒、医学博士  
 前国立国際医療研究センター病院糖尿病研究部兼務  
 糖尿病内分泌代謝科医長 日本糖尿病学会認定指導  
 医・糖尿病専門医、日本内科学会認定内科医・内科  
 専門医、日本医師会認定産業医



**田嶋 紀子 医師**  
 山王病院 内科(糖尿病、内分泌代謝全般)  
 福島県立医科大学卒、東京女子医科大学大学院修了、  
 医学博士  
 日本内分泌学会認定内分泌代謝科専門医、日本糖尿  
 病学会認定糖尿病専門医、日本内科学会認定内科医



**児玉 桂一 医師** 山王メディカルセンター  
 内科(糖尿病内分泌代謝科)  
 国際医療福祉大学 臨床医学研究センター教授  
 群馬大学卒、医学博士 前カリフォルニア大学サンフ  
 ランシスコ校 (UCSF) 医学部准教授  
 日本内科学会認定内科医、日本医師会認定産業医



**大田 真理 医師** 山王メディカルセンター  
 内科(糖尿病・代謝)  
 獨協医科大学卒、医学博士  
 前東京女子医科大学糖尿病センター内科  
 日本糖尿病学会認定指導医・糖尿病専門医、日本内  
 科学会認定総合内科専門医・認定内科医、日本医師  
 会認定産業医

## プログラム

順番は前後することがあります。  
 途中のご入場ご退出も可能です。

- 14：00～ **開会挨拶** 医師 田嶋 紀子
- 14：05～ **「糖尿病とは」** 医師 岸本 美也子
- 14：15～ **「糖尿病の合併症」** 医師 児玉 桂一
- 14：25～ **「糖尿病の治療」** 医師 大田 真理
- 14：35～ **「糖尿病の食事療法」**  
 管理栄養士 加藤 龍太郎
- 14：55～ **「糖尿病の運動療法」**  
 理学療法士 岡本 麻亜子
- ～休 憩～
- 15：20～ **「糖尿病の薬物療法」**  
 薬剤師 林 麻里杏
- 15：40～ **「糖尿病の療養指導」**  
 看護師 田崎 さやか
- 16：00～ **「糖尿病の検査」**  
 臨床検査技師 東風平 小夏
- 16：20～ **～最後に、血糖測定を行います～**

定員70名（定員になり次第、締め切ります）※参加費無料（定員までは当日参加も可能です）

参加ご希望の方は、以下の事項を記載の上、FAXまたはメールのいずれかでお申込みください。

FAX：03-3404-3652（さんのう健康講座事務局宛て）メール：sanno-kenko@iuhw.ac.jp

※太枠内は必須項目です。

お名前（フリガナ）			参加人数	1名（+同伴者 名）
お電話		E-mail		
ご住所	〒			

医療法人財団 順和会 山王病院

107-0052 東京都港区赤坂8-10-16 TEL:03-3402-3151

診療受付時間：8：30～11：30 13：00～16：30 診療曜日：月～土曜日※各診療科・曜日によって異なる場合がございます。

アクセス：青山一丁目駅 4番出口より徒歩約4分（東京メトロ銀座線・半蔵門線／都営大江戸線）

乃木坂駅 3番出口より徒歩約4分（東京メトロ千代田線）