

# 気をつけよう! 手によく見られる疾患:

## けんしょうえん しゅこんかん 腱鞘炎、ばね指、手根管症候群

若い人からご高齢の方まで、腱鞘炎で病院を受診される方は多いと思います。指がばねの様にはねてしまうばね指も指に発症する腱鞘炎のひとつで、日常よく見られる疾患です。また、親指から薬指までがしびれてしまう手根管症候群は、特に妊娠期、授乳期と閉経後の女性に多く見られます。

今回のさんのう健康講座では非常に密接につながっているこれらの3つの疾患を中心に、テニス肘、ゴルフ肘についても解説します。

**日時** 2024年 7月 23日(火) 14:00~15:00(開場13:30)

**場所** 山王病院 本館3階 山王ホール <参加無料/予約制>

**講師** 山王病院 整形外科部長  
中村 俊康 (なかむら・としやす)



国際医療福祉大学 医学部教授  
専門: 整形外科(手、肘の疾患)

慶應義塾大学卒、医学博士

香港中文大学訪問教授、ミラノ大学訪問教授、ヴェローナ大学訪問教授ほか

日本整形外科学会認定整形外科専門医・スポーツ医

日本手外科学会認定手外科専門医

Best Doctors in Japan 2010~

手指・手首・肘の外傷および障害、スポーツによる傷害を専門とし、診療、治療を行っています。特に、手首と肘の関節鏡を用いた手術例は国内トップクラスで、最新の専門治療から保存療法・リハビリまで、病態にあわせたテーラーメイド治療で患者様が質の高い生活を送れるように努めています。

## 参加方法

### ■ 会場聴講

予約制(当日定員に満たない場合は、予約なしで入場いただけます。)

以下の事項を記載のうえ、FAXまたは当院Webサイトのお申し込みフォームでお申し込みください。

FAX: 03-3404-3652 (さんのう健康講座事務局)

### ■ オンデマンド配信



お申し込みフォーム

お名前 (フリガナ)	お電話			参加 人数	名
ご住所	〒	当院 受診歴	あり・なし	健康講座 参加歴	あり・初めて



医療法人財団順和会  
**山王病院**

東京都港区赤坂8-10-16 電話: 03-3402-3151 (代表)

診療受付時間: 8:30~11:30 13:00~16:30 (月~土) ※各診療科・曜日によって異なります。  
ご予約・診療に関するお問い合わせ 電話: 03-6864-0489 (予約センター)