

■ 妊婦健診のご案内 ■

～山王病院における一般的な妊婦健診のながれ～



■ 妊娠3ヶ月(妊娠8週～12週)頃

- 初診時 子宮頸がん検診^{★1}・クラミジア検査^{★2}を行います
- 妊娠10週前後 初期採血^{★3}を行います
妊婦健診時に母子手帳に付いている助成券を産科・婦人科部門外来受付にご提出ください。
- ★ 助成券について
毎回使用しますので予めお名前やご住所など必要事項をご記入ください。

■ 妊娠4ヶ月～7ヶ月(妊娠13週～27週)

◎妊婦健診は3～4週間毎になります。

妊婦健診時には母子手帳と助成券を提出し受付を行い、検尿・血圧測定・体重測定を済ませてから診察となります。

- 妊娠20週頃 超音波検査^{★4}を行います
- 妊娠27週前後 中期採血^{★5}、糖負荷試験^{★6}を行います
- ★ マザークラス (母親学級)

オリジナルテキストによる母親学級は、盛りだくさんで細やかな内容とご好評いただいています。プレママの交流の場でありご夫婦でも参加できます。



■ 妊娠8ヶ月～9ヶ月(妊娠28週～35週)

◎妊婦健診は2週間毎になります。

- 妊娠30週頃 超音波検査^{★7}を行います
- 妊娠34週前後 後期採血^{★8} (帝王切開の方は術前検査^{★9})、培養検査^{★10}を行います
- 妊娠34週頃から 必要に応じてNST (ノンストレステスト)^{★11}、診察時に内診があります

- ★ バースプランについて
この頃から出産についての具体的なお話を担当医師と行います。
- ★ 硬膜外麻酔について
硬膜外麻酔の概要につきましては第2回目の母親学級にて産婦人科医師より説明があります。
- ★ プレネイタル外来
産まれてくる赤ちゃんについて不安や悩みを新生児専門の小児科医に相談できる外来です。

■ 妊娠10ヶ月(妊娠36週)以降

◎妊婦健診は毎週になります。

- 毎回診察の前後どちらかに NST (ノンストレステスト)^{★12}があります
- ★ 破水やおしるし、陣痛時などは必ず病院に電話をしてください



■ 妊婦健診一覧表

時期	表面 番号	検査名	内容
妊娠 10 週まで	★1	子宮頸がん検診	帯下より子宮頸がんの検診を行います。 他院や区の健診ですで行っている方は結果をご持参ください。
	★2	クラミジア検査	帯下よりクラミジア検査を行います。
	★3	初期採血	B 型肝炎、C 型肝炎、梅毒、HIV、血液型、不規則抗体、麻疹、風疹、貧血、血糖、凝固機能
妊娠 20 週頃	★4	超音波検査	検査科内にある超音波室で行います。赤ちゃんの発育や身体の構造を 20 分～30 分かけて見ていきます。ご家族の方もご覧になれます。
妊娠 27 週頃	★5	中期採血	貧血、肝機能、成人 T 細胞性白血病ウイルス
	★6	糖負荷試験	妊娠性糖尿病のスクリーニングを行う検査です。 糖水を飲んで頂き 1 時間後に採血を行います。 中期採血と同時に行うので採血は 1 回だけです。
妊娠 30 週頃	★7	超音波検査	20 週の超音波検査と同様に超音波室で 20 分～30 分かけて行います。
妊娠 34 週頃	★8	後期採血	B 型肝炎、C 型肝炎、梅毒、HIV、不規則抗体、貧血、血糖、肝機能、腎機能、凝固機能
	★9	術前検査 (帝王切開の方)	後期採血と同様の採血に加えて心電図、胸部レントゲンの検査を行います。
	★10	培養検査	帯下より B 群溶連菌など出産時に赤ちゃんに影響を及ぼす菌の有無を検査します。
妊娠 36 週以降	★11	NST (ノンストレステスト)	赤ちゃんの心拍とお母さんのお腹の張りを見ます。20 分～30 分かけて行いますが、必要に応じて長く行う場合もあります。
	★12		