

■ 山王バースクラスのご案内 ■

山王バースセンターでは、皆さまに快適なマタニティライフをお過ごしいただき、安心して幸せなお産をイメージして赤ちゃんをお迎えいただけるように、バースクラスを開催しております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ♪ 曜 日 第2、第4 or 第5 土曜日 9:30-15:30
- ♪ 時 間 午前の部 (9:30 受付 10:00 開始 12:00 終了予定)
午後の部 (13:00 受付 13:30 開始 15:30 終了予定)
- ♪ お申込 **完全予約制**です。(申込用紙を外来受付にご提出ください)
- ♪ 対 象 妊娠 25~34 週の方とパートナー ♪ 費 用 無料

■ プログラム内容

午前	午後
おっぱい・赤ちゃん学級	無痛分娩学級・お産学級

■ 各クラスの内容

学級名	定員	内 容	場 所	担当
おっぱい・ 赤ちゃん学級	30 組	母乳育児の実際とは 授乳やミルクの足し方 赤ちゃんってこんな感じ 赤ちゃんの育児 (抱っこ・おむつ交換 等) 赤ちゃんの栄養 (母乳やミルクについて)	山王病院 3階 山王ホール	助産師
無痛分娩学級・ お産学級	30 組	STEMセルについて 医師によるお話 (※第2, 5土曜日のみ) 麻酔科医師による無痛分娩について (動画視聴) 入院について (準備や時期) お産の流れ 当院での無痛分娩 (無痛分娩の方法と無痛分娩中の過ごし方)	山王病院 3階 山王ホール	医師 助産師

※11月から一部プログラムと時間の変更がございます。変更の際は、ホームページにも掲載しますのでそちらをご確認ください。

■ 注意事項

- ❖ **開始5分前までに**ご着席ください。
- ❖ 各講座は、定員になり次第申込を締め切りますので、日程についてご希望に添えない場合がございます。

- ❖ 定員オーバーで参加できなかった方にはご自宅で視聴できる QR コードをお渡ししますので、スタッフ又は受付へお申し出ください。
- ❖ 山王バースクラステキスト「[Happy Birth](#)」・[母子手帳](#)・[筆記用具](#)をお持ちください。
- ❖ 動きやすい服装でお越しください。
- ❖ ご家族お一人様（ご主人・パートナー）までご出席いただけます。お子様の同伴はできません。
- ❖ 風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください。（発熱、咳、のどの痛み等）
- ❖ 飲食はご遠慮下さい。飲水は可能です。
- ❖ 麻酔科からの案内は動画のみになります。お産や病棟の状況により医師は不参加の場合があります。
- ❖ 台風や大雪等の天候事情によって、バースクラスの開催を中止することがございます。その場合は、当日の 8 時 45 分迄に決定し、中止になった場合は直接ご連絡させていただきます。また、ホームページでもお知らせいたしますのでご確認ください。変更になった場合は、再度日程調整のご相談をさせていただきます。
- ❖ キャンセル・変更の場合は、お電話の場合は下記までご連絡をくださいますようお願い申し上げます。
- ❖ 医師によるお話について、第 2・5 土曜日以外は QR コードをお渡ししますので、動画にてご視聴ください。

■ 開催スケジュール

年 月	日 程（※医師によるお話は第 2・5 土曜日のみ）
2023 年 6 月	10 日
7 月	8 日、29 日
8 月	12 日、26 日
9 月	9 日、30 日
10 月	14 日、28 日
11 月	11 日、25 日
12 月	9 日、23 日
2024 年 1 月	13 日、27 日
2 月	10 日、24 日
3 月	9 日、23 日
4 月	13 日、27 日
5 月	11 日、25 日

ご不明な点がございましたら山王バースセンター外来へおたずねください。

 03-3402-3150 （受付時間：15～17 時 日曜・祝日を除く）