

■ 妊婦健診のご案内 ■

～山王バースセンターにおける一般的な妊婦健診のながれ～

■ 妊娠 8 週～12 週

★ 1～11 の検査につきまして裏面に一覧表がございます

- まず妊娠の確認と分娩予定日の決定を行います
- **妊娠 10 週頃** 初期採血★¹、子宮頸がん検診★²、クラミジア検査★³を行います
妊婦健診時に母子手帳に付いている助成券を外来受付にご提出ください
- ★ **助成券について**
毎回使用しますので予めお名前やご住所など必要事項をご記入ください
- ★ **妊娠 12 週頃** 初期保健指導があります



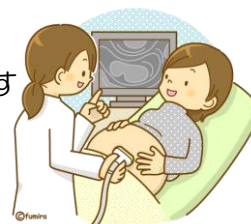
■ 妊娠 13 週～23 週

◎妊婦健診は 4 週間毎になります。

妊婦健診時には母子手帳と助成券を提出し受付を行い、検尿・血圧測定・体重測定を済ませてから診察となります。

- **妊娠 20 週頃** 1 回目の胎児スクリーニング超音波検査★⁴を行います。
専門の超音波検査士（男性）が検査室で行います（予約時間の 15 分前までにお越しください 予約時間を過ぎると検査ができないことがありますのでご注意ください 月、火、水曜日と第 2・4 土曜日）
診察時に経膈超音波検査★⁵を行います

- ★ **3D/4D 超音波撮影について**
希望者のみ。妊娠 24 週～26 週頃が 3D／4D 超音波撮影に適した時期です（月、火、水曜日と第 2・4 土曜日）



■ 妊娠 24 週～35 週

◎妊婦健診は 2 週間毎になります

- **妊娠 24 週頃** 中期採血★⁶、糖負荷試験★⁷を行います 1.5 時間ほどかかります
- **妊娠 30 週頃** 2 回目の胎児スクリーニング超音波検査★⁴を行います。
診察時に経膈超音波検査を行います
- **妊娠 34 週頃** 後期採血★⁸（帝王切開の方は術前検査★⁹）を行います
- ★ **山王バースクラス**
妊娠 25～34 週に受けていただきます。詳しくは別紙をご参照ください
- ★ **無痛分娩について**
バースクラスでご説明いたします
- ★ **妊娠 34 週頃** 後期保健指導があります
『Happy Birth』巻末にある「バースプラン」を切り取ってご記入の上ご提出ください

■ 妊娠 36 週以降

◎妊婦健診は毎週になります。必ず受診しましょう。

- **妊娠 36 週頃** 膈培養検査★¹⁰を行います
- **毎回診察の前後どちらかに** NST（ノンストレステスト）★¹¹があります。検査を含め、健診のお時間が 1 時間程度かかります
- ★ 破水やおしるし、陣痛時などは必ず病院に電話をしてください

■ 妊婦健診一覧表

時期	表面 番号	検査名	内容
妊娠 10 週頃	★1	初期採血	B 型肝炎、C 型肝炎、梅毒、HIV、トキソプラズマ、血液型、不規則抗体、麻疹、風疹、貧血、血糖、凝固機能、甲状腺機能
	★2	子宮頸がん検診	子宮頸がんの検診を行います。 他院や区の健診ですで行っている方は結果をご持参ください。
	★3	クラミジア検査	子宮頸部よりクラミジア検査を行います。
妊娠 20 週頃	★4	胎児スクリーニング 超音波検査	外来エコー室で行います。赤ちゃんの発育や身体の構造を 20 分～30 分かけて詳しく見ていきます。
	★5	経膣超音波検査	子宮頸管長（早産の指標）や前置胎盤の有無をみます
妊娠 24 週頃	★6	中期採血	貧血、肝機能、腎機能、成人 T 細胞性白血病ウイルス（初期検査を他院で受けられた方は、追加の検査を当時に採血します。）
	★7	糖負荷試験	妊娠性糖尿病のスクリーニングを行う検査です。 糖水を飲んで頂き 1 時間後に採血を行います。 中期採血と同時に行うので採血は 1 回だけです。
妊娠 30 週頃	★4	胎児スクリーニング 超音波検査	20 週の超音波検査と同様に超音波室で 20 分～30 分かけて詳しく行います。
	★5	経膣超音波検査	子宮頸管長（早産の指標）や前置胎盤の有無をみます
妊娠 34 週頃	★8	後期採血	B 型肝炎、C 型肝炎、梅毒、HIV、不規則抗体、貧血、血糖、肝機能、腎機能、凝固機能、血液型、不規則抗体
	★9	術前検査 （帝王切開の方）	後期採血と同様の採血に加えて心電図、胸部レントゲンの検査を行います。
妊娠 36 週頃	★10	膣培養検査	帯下より B 群溶連菌など出産時に赤ちゃんに影響を及ぼす菌の有無を検査します。
妊娠 36 週以降	★11	NST （ノンストレステスト）	赤ちゃんの心拍とお母さんのお腹の張りを見ます。 20 分～30 分かけて行いますが、必要に応じて長く行う場合もあります。

● 里帰り出産の方へ

里帰り出産の方は前医の紹介状、検査データをご持参頂き外来受付にご提出ください。
必要に応じて追加検査を行います。