

■ 山王バースクラスのご案内 ■

山王バースセンターでは、皆さまに快適なマタニティライフをお過ごしいただき、安心して
幸せなお産をイメージして赤ちゃんをお迎えいただけるように、バースクラスを開催しております。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ♪ 日 程 第 2、第 4 土曜日
- ♪ 会 場 **山王病院 3 階** 山王ホール （*山王バースセンターは新館です。）
- ♪ 時 間 午前の部（ 9:45 受付 10:00 開始 12:00 終了予定）
午後の部（13:45 受付 14:00 開始 16:00 終了予定）
- ♪ 対 象 妊娠 25～34 週の方とパートナー
※初産婦、山王バースセンターおよび山王病院で出産されたことのない方は
必ず参加をしてください。
- ♪ 定 員 午前の部 20 組 午後の部 20 組
- ♪ お申込 完全予約制です。（申込用紙を外来受付にご提出ください）
- ♪ 費 用 無料

■ プログラム内容

*臍帯血の保管について

*お産学級

- ・お産の流れ
- ・入院準備、バースプランについて
- ・入院タイミング
- ・面会ルール

*おっぱい・赤ちゃん学級

- ・母乳の出る仕組み
- ・授乳について
- ・赤ちゃんの生活
- ・赤ちゃんの特徴
- ・育児技術練習

■ 注意事項

- ◆ マスク着用の上、開始 5 分前までにご着席ください。
- ◆ 定員になり次第申込を締め切りますので、日程についてご希望に添えない場合がございます。



- ❖ 定員オーバーで参加できなかった方には、QR コードをお渡しします。ご自宅でご視聴ください。QR コードは、スタッフ又は受付へお申し出ください。
- ❖ 当日産科医、麻酔科医の話はありません。希望される方は QR コードを読み取りご自宅でご視聴をお願いします。
- ❖ 山王バースクラステキスト「**Happy Birth**」・**母子手帳**・**筆記用具**をお持ちください。
- ❖ 動きやすい服装でお越しください。
- ❖ ご家族お一人様(ご主人・パートナー)までご出席いただけます。お子様の同伴はできません。
- ❖ 風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください。(発熱、咳、のどの痛み等)
- ❖ 飲食はご遠慮下さい。飲水は可能です。
- ❖ 台風や大雪等の天候事情によって、バースクラスの開催を中止することがございます。
その場合は、当日の 8 時 45 分迄に決定し、中止になった場合は直接ご連絡させていただきますので、予約票には連絡のとれる番号をご記載ください。
また、ホームページでもお知らせいたしますのでご確認ください。変更になった場合は、再度日程調整のご相談をさせていただきます。
- ❖ キャンセル・変更の場合は、山王バースセンター外来受付へお伝えいただくか、お電話の場合は下記までご連絡をお願い申し上げます。

■ 開催スケジュール

	開催日時
2025 年4月	12 日、26 日
5月	10 日、24 日
6月	14 日、28 日
7月	12 日、26 日
8月	9 日、23 日
9月	13 日、27 日
10月	11 日、25 日
11月	8 日、22 日
12月	13 日、27 日
2026 年1月	10 日、24 日
2月	14 日、28 日
3月	14 日、28 日

ご不明な点がございましたら山王バースセンター外来へおたずねください。

☎ 03-3402-3150 (受付時間:15~17 時 日曜・祝日を除く)

