

## ■ 山王バースクラスのご案内 ■

山王バースセンターでは、皆さんに快適なマタニティライフをお過ごしいただき、安心して幸せなお産をイメージして赤ちゃんをお迎えいただけるように、バースクラスを開催しております。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

- ♪ 日 程 第2、第4 土曜日
- ♪ 会 場 **山王病院 3 階 山王ホール** (\*山王バースセンターは新館です。)
- ♪ 時 間 午前の部 ( 9:45 受付 10:00 開始 12:00 終了予定)  
午後の部 (13:45 受付 14:00 開始 16:00 終了予定)
- ♪ 対 象 妊娠 25~34 週の方とパートナー  
※初産婦、山王バースセンターおよび山王病院で出産されたことのない方は必ず参加をしてください。
- ♪ 定 員 午前の部 20 組 午後の部 20 組
- ♪ お申込 完全予約制です。(申込用紙を外来受付にご提出ください)
- ♪ 費 用 無料

### ■ プログラム内容

#### \*臍帯血の保管について

#### \*お産学級

- ・お産の流れ
- ・入院準備、バースプランについて
- ・入院タイミング
- ・面会ルール

#### \*おっぱい・赤ちゃん学級

- ・母乳の出る仕組み
- ・授乳について
- ・赤ちゃんの生活
- ・赤ちゃんの特徴
- ・育児技術練習

### ■ 注意事項

- ❖ マスク着用の上、開始 5 分前までにご着席ください。
- ❖ 定員になり次第申込を締め切りますので、日程についてご希望に添えない場合がございます。



- ❖ 定員オーバーで参加できなかった方には、QR コードをお渡しします。ご自宅でご視聴ください。QR コードは、スタッフ又は受付へお申し出ください。
- ❖ 当日産科医、麻酔科医の話はありません。希望される方は QR コードを読み取りご自宅でご視聴をお願いします。
- ❖ 山王バースクラステキスト「Happy Birth」・母子手帳・筆記用具をお持ちください。
- ❖ 動きやすい服装でお越しください。
- ❖ ご家族お一人様(ご主人・パートナー)までご出席いただけます。お子様の同伴はできません。
- ❖ 風邪などの症状がある方は参加をご遠慮ください。(発熱、咳、のどの痛み等)
- ❖ 飲食はご遠慮下さい。飲水は可能です。
- ❖ 台風や大雪等の天候事情によって、バースクラスの開催を中止することがございます。  
その場合は、当日の 8 時 45 分迄に決定し、中止になった場合は直接ご連絡させていただきますので、予約票には連絡のとれる番号をご記載ください。  
また、ホームページでもお知らせいたしますのでご確認ください。変更になった場合は、再度日程調整のご相談をさせていただきます。
- ❖ キャンセル・変更の場合は、山王バースセンター外来受付へお伝えいただくか、お電話の場合は下記までご連絡をお願い申し上げます。

## ■ 開催スケジュール

	開催日時
2025 年4月	12 日、26 日
5月	10 日、24 日
6月	14 日、28 日
7月	12 日、26 日
8月	9 日、23 日
9月	13 日、27 日
10月	11 日、25 日
11月	8 日、22 日
12月	13 日、27 日
2026 年1月	10 日、24 日
2月	14 日、28 日
3月	14 日、28 日

ご不明な点がございましたら山王バースセンター外来へおたずねください。

**☎ 03-3402-3150** (受付時間:15~17 時 日曜・祝日を除く)

