

ストレスで本当に病気になるの？ ～カラダの気持ち～

ときに私たちは頭が痛くなったり、おなかの調子を崩したり、様々な体の不具合を感じます。体の不調があって病院で検査を受けても、「異常はありません。ストレスが影響しているかもしれません」、「それは心因性ではないでしょうか」などと、先生に言われたことはありませんか。そもそもストレスや心の問題で、体の病気になることはあるのでしょうか。答えはイエスです。どんな頑強な人であっても、負荷をかけ続けて行けばどこかで体に不具合が生じます。この講座では、なぜストレスで病気になるのか一緒に考えてみます。皆さまのご参加をお待ちしております。

日時：2018年4月13日(金) 14:00～15:30 (開場13:30)

場所：山王病院3階 山王ホール ※入場無料



中尾 睦宏 (なかお・むつひろ) 医師

山王病院 国際医療福祉大学 医学部教授
心療内科 (心身症全般、ストレス医学)

東京大学卒、同大学院修了、ハーバード大学大学院修了 医学博士
前帝京大学大学院公衆衛生学研究科・医学部附属病院心療内科教授、元ハーバード大学医学部心身医学研究所講師、元東京大学医学部公衆衛生学助手

日本心身医学会認定指導医・心身医療専門医、日本心療内科学会認定登録医、日本女性心身医学会認定登録医、日本公衆衛生学会 認定専門家、社会医学系専門医協会 認定指導医・専門医

医学部を卒業した後は内科を2年間研修し、心療内科の診療を25年以上続けてきました。「心身症」は、身体(からだ)に異常があるけれど、その原因として心理面・社会面のストレスが影響をしている病態です。ストレスの反応が軽度のうちは、セルフケアで十分対処できますが、日常生活に支障が出るほど症状が悪化した場合は、専門的な治療が必要になります。当科ではその見極めをしっかりとしていきたいです。

定員60名 (定員になり次第、締め切ります) ※参加費無料 (定員までは当日参加も可能です)

※参加ご希望の方は、以下の事項を記載の上、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

・FAX: 03-3404-3652 (さんのう健康講座事務局宛て) ・mail : sanno-kenko@iuhw.ac.jp

※太枠内は必須項目です。

(フリガナ) お名前			参加人数	1名 (+ 同伴者 名)
お電話			E-mail	
ご住所	〒			

医療法人財団 順和会 山王病院 107-0052 東京都港区赤坂8-10-16 TEL:03-3402-3151

診療受付時間: 8:30～11:30 13:00～16:30 ※各診療科・曜日によって異なる場合がございます。

診療曜日: 月～土曜日

アクセス: 青山一丁目駅 4番出口より徒歩約4分 (東京メトロ銀座線・半蔵門線/都営大江戸線)
乃木坂駅 3番出口より徒歩約4分 (東京メトロ千代田線)